

# Komb. Aufgabe Klasse E (WBO) – mit integriertem Kegelparcours

Viereck 40 x 80 m

Lektionen:		Aufgabe
1.	A-X	Einfahren im Gebrauchstrab.
2.	X	Halten. Grüßen.
3.	X-C-M- B-F-A-K	Gebrauchstrab.
4.	K-X-M	Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern
5.	M-C	Gebrauchstrab.
6.	C	Mittelschritt.
7.	C-H-E	Mittelschritt.
8.	E	Halten. 10 Sek. Unbeweglichkeit.
9.	E-K	Mittelschritt.
10.	K-A	Gebrauchstrab.
11.	A-X-A	Auf dem Zirkel gefahren.
12.	A-X-C	Aus dem Zirkel wechseln.
13.	C-X-C	Auf dem Zirkel gefahren.
14.	C-M	Ganze Bahn. Gebrauchstrab.
15.	M-F	Tritte verlängern.
16.	F-A-X	Gebrauchstrab.
17.	X	Halten und Grüßen
18.	C	Start Hindernisfahren.

# Komb. Aufgabe Kl. E

