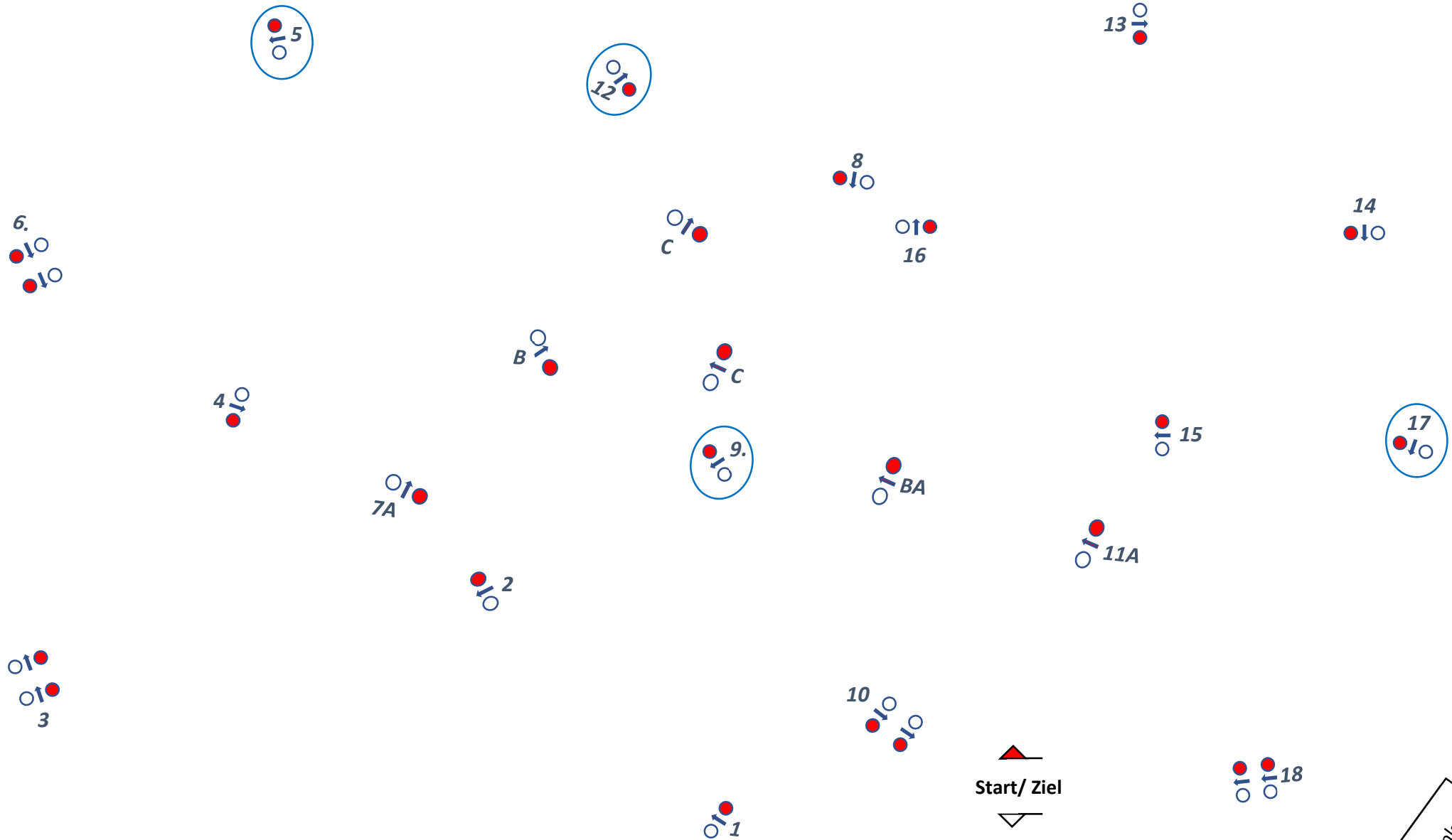


Fahrtunier RUF Alfhausen e.V.



Parcourskizze

Fahrtunier RUF Alfhausen e.V. vom 29. – 31.05.2026

Prf.-Nr:

KI:M

Richtv: LPO § 721,A

PC: Theodor Bruns

Tempo: 240 m/Min 4 Sp.: 220 m/Min

Startfolge: gem. Zeiteinteilung

Hindernisse: 1 – 18

Parcourslänge: Po1. & 2. Sp: 530m Pf 1. & 2. Sp: 550m 4 Sp: 560m

Hindernisbreite: +20cm 4 Sp:30cm -5cm

EZ: Po1. & 2. Sp: 133s; Pf 1.& 2: 138s; 4 Sp: 153s

HZ: Po1. & 2. Sp: 266s; Pf 1. & 2. Sp: 276s; 4 Sp: 306s